

# Descargable *Tonas*

Dating after 40's (Citas después de los 40's)

¿Qué es lo que te impide volver a intentar enamorarte?

---

---

¿Te da miedo volver a comenzar?

---

---

¿Haz intentado abrir un perfil en una aplicación de citas?

---

---

¿Cuál es el miedo más grande a comenzar a salir nuevamente con otra persona?

---

---

¿Eres de las que piensa que todos los hombres son iguales?

---

---

¿Cuál es la parte más difícil de iniciar una nueva relación?

- El qué dirán
- Que te rompan el corazón
- Tener relaciones sexuales sin compromiso
- No te sientes segura de ti misma
- El pánico a experimentar con gente que no conoces



¿Describe cuál es el hombre ideal con el que te gustaría tener una relación sentimental?

---

---

¿Dónde lo estás buscando o cómo estás haciendo para conocer nuevas personas?

---

---

¿Te da vergüenza con tu entorno que sepan que estás en una aplicación de citas?

---

---

¿Qué aprendiste de este episodio?

---

---

*Felizmente*  
**Tonas**

