



# Descargable *Tonas*

Las terribles comparaciones

¿Quiénes son tus modelos a seguir?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

¿Qué te inspira de esas personas?

---

---

¿Cómo sientes que las comparaciones han afectado tu vida?  
Positivamente ¿Por qué?

---

---

Negativamente ¿Por qué?

---

---

Identifica 5 Habilidades

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_



## 5 debilidades

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

¿Con qué te comprometes para trabajar tus debilidades?

---

---

¿Qué agradeces de lo que tienes?

---

---

¿Con quién te comparas constantemente?

---

---

¿En qué aspectos de tu vida la comparación te está afectando más?

- |  |                                   |
|--|-----------------------------------|
| <input type="radio"/> Personal         | <input type="radio"/> Laboral     |
| <input type="radio"/> Profesionalmente | <input type="radio"/> Socialmente |
| <input type="radio"/> Como empresaria  |                                   |

